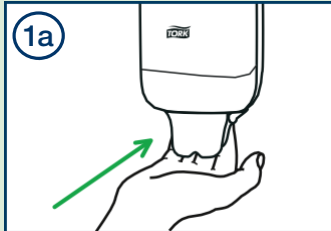


Att sprita händerna

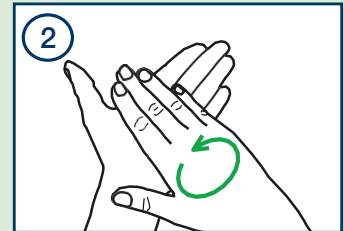
Desinficera händerna med alkoholbaserad handdesinfektion



Tryck ut så mycket handdesinfektion att det räcker till att täcka handflata och handrygg på båda händerna samt handlederna



Tryck ut så mycket handdesinfektion att det räcker till att täcka handflata och handrygg på båda händerna samt handlederna



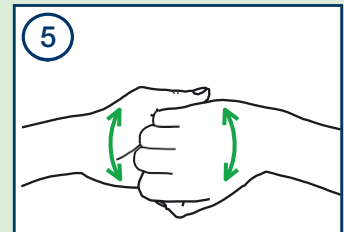
Gnugga handflatorna mot varandra



Gnugga handflatorna mot den andra handens rygg med sammanflätade fingrar



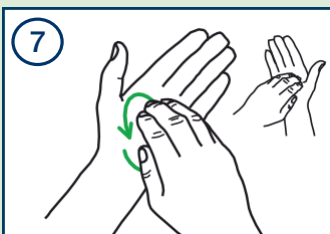
Gnugga handflatorna mot varandra med sammanflätade fingrar



Gnugga baksidan på ena handens fingrar mot handflatan på den andra handen och tvärtom



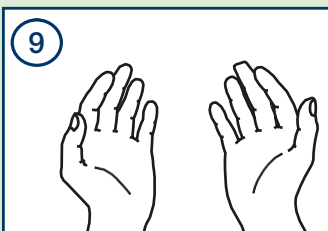
Gnugga tummarna genom att hålla om tummen med motsatt hand och rotera



Gnugga fingertopparna mot handflatan med små cirkelrörelser



Glöm inte handlederna



Torra händer är säkra händer



30 sec

Mer information finns på www.tork.se